**Følgeseddel – Frivillig Beredskabsplan, OMRÅDENAVN**

2025-05-02

Navn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Telefon / Mobil: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

E-mail (valgfri): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Hvor mange er I i husstanden? Voksne: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Børn (u 18): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Sæt ét kryds** for jeres aktuelle situation i en krise:

☐ **Ressourceperson** – Jeg/vi kan både klare os selv og hjælpe andre (vi lever op til anbefalingerne i Beredskabsstyrelsens folder ”Forberedt på kriser” og har flere ressourcer)

☐ **Selvstændig** – Jeg/vi kan klare os selv, men har ikke overskud til at hjælpe andre. (vi lever op til anbefalingerne i Beredskabsstyrelsens folder ”Forberedt på kriser”)

☐ **Har brug for hjælp** – Jeg/vi har brug for støtte under kriser (vi lever ikke op til anbefalingerne i Beredskabsstyrelsens folder ”Forberedt på kriser”)

Hvis du/I har sat kryds i **Ressourceperson**, så beskriv kort, hvilke ressourcer eller kompetencer du/I kan bidrage med (fx førstehjælp, vand, madlavning, værktøj mv.):

Hvis du/I har sat kryds i **Har brug for hjælp** så beskriv gerne kort, hvad du/I har brug for hjælp til:  
  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Afleveres til Leder af Frivillig Beredskabsplan NAVN NAVNESEN, ADRESSE.

Al information opbevares sikkert og forsvarlig og udleveres ikke til tredjepart.  
I tilfælde af kriser vil information deles med andre medlemmer af den frivillige beredskabsplan og evt. offentlige myndigheder for at støtte deres arbejde.

*Tak fordi du/I hjælper med at styrke vores fællesskabs beredskab!*